

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ д/с №26
Кононенко Е.А.



М Е Н Ю

«22» Августа 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60(86,3 ккал)
2. Капуста тушеная	50 (47,9 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком	180(133,1 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,9 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Йогурт	202,3 (145,5 ккал)
----------	--------------------

ОБЕД:

1.Овощи свежие (огурец)	70,1(9,1 ккал)
2.Суп картоф.с клец.на м/б	200(343,8 ккал)
3. Фрикадельки мясные	70 (131,6 ккал)
4. Каша пшенич. рассып.с маслом	80(122,6 ккал)
4. Сок	172,4 (77,6 ккал)
5. Хлеб пшен., ржан.	30/19,1 (72,6/49,5 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ленивые вареники отвар.	100(247,4 ккал)
2.Чай с молоком	180 (94,4 ккал)