

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ № 26
Кононенко Е.А.



М Е Н Ю

«27» Августа 2024г.

ЗАВТРАК

1. Икра кабачковая	68,9 (61 ккал)
2. Яйца вареные	1 шт.(63 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД

1. Овощи свежие (помидор)	65,3 (9,1 ккал)
2. Суп гречневый на м/б	200 (98,2 ккал)
3. Плов с курицы	100(251,3 ккал)
5. Компот из смеси сухофруктов	180 (96,7 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	36,8/18,9 (72,6/44 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Суп молочный с макаронными издел.	200 (187 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
3. Печенье	30 (52 ккал)