

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ д/с №26
Е.А.Кононенко



М Е Н Ю

«28» Августа 2024г.

ЗАВТРАК

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 1. Запеканка творож.с морковью | 80(213 ккал) |
| 2. Соус молочный сладкий | 30 (35,3ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,6 (133,4ккал) |
| 4. Чай с молоком | 180(94,3ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. Ряженка | 206 (85,2 ккал) |
|------------|-----------------|

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------|
| 1. Овощи свежие (огурец) | 77,4 (8,5 ккал) |
| 2. Суп рыбный | 200(105,4ккал) |
| 3. Биточек | 60 (150,6 ккал) |
| 4. Гороховое пюре с пассирован. луком | 100(143,4ккал) |
| 5. Кисель из смеси с/ф | 180(127 ккал) |
| 6. Хлеб пшен., ржаной | 30/26,9 (77,4/69,9 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------------|-------------------|
| 1. Ватрушка из дрож. теста | 100 (288,57 ккал) |
| 2. Молоко кипяченое | 180(95,4ккал) |