

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ д/с №26

Е.А.Кононенко



# М Е Н Ю

«29» Августа 2024 г.

## ЗАВТРАК

- |                               |                      |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид.       | 200 (224,9 ккал)     |
| 2. Какао с молоком.           | 180 (167,4ккал)      |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,7 (133,4ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| 1. Пряники          | 65 (64 ккал)  |
| 2. Молоко кипяченое | 180(95,4ккал) |

## ОБЕД

- |                             |                       |
|-----------------------------|-----------------------|
| 1.Свекольная икра           | 60 (60 ккал)          |
| 2.Суп картоф.с рисом на м/б | 200 (112,5ккал)       |
| 3.Котлета рубленая          | 60 (150,6ккал)        |
| 4. Капуста тушеная          | 120 (10,7 ккал)       |
| 5.Кисель витаминизирован.   | 180 (127,9 ккал)      |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной   | 32/36 (72,6/92,5ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                                |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал)   |
| 2.Соус сметан.сладкий          | 30(40,1 ккал)   |
| 3. Ряженка                     | 200 (94,4 ккал) |