

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ д/с № 26
Е.А.Кононенко



М Е Н Ю

«30» Августа 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша манная с молоком и маслом 200 (222,2 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком 180 (133 ккал)
3. Бутерброд с маслом 20/5 (133,4 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки 100 (47 ккал)

ОБЕД

1. Овощи свежие (огурец) 79,8 (12 ккал)
2. Борщ со св. кап. с мясом и со смет. 200 (93,6 ккал)
3. Пудинг рыбный запечен. 70 (114,1 ккал)
4. Картофельное пюре 100 (115,6 ккал)
5. Сок 196,4 (88,4 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной 30/38,1 (72,6/98,7 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Вафли 30 (52 ккал)
2. Молоко кипяченое 180 (95,4 ккал)