

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №26

Ермошина О. В.



М Е Н Ю

«20» Сентября 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| 1. Каша манная с молоком и маслом | 200 (222,2 ккал) |
| 2. Какао с молоком | 180 (167,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|------------------|
| 1. Йогурт | 166,3 (121 ккал) |
|-----------|------------------|

ОБЕД:

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------|
| 1. Овощи свежие (помидор) | 70,8 (10,6 ккал) |
| 2. Суп карт.с клец.с мясом птицы | 200(343,8 ккал) |
| 3. Курица отварная | 60(150,6 ккал) |
| 4. Каша пшеничная рассып.с маслом | 80(122,6 ккал) |
| 5. Сок | 170,2 (77,2 ккал) |
| 6. Хлеб пшен., ржан. | 37,3/38,2 (90/41,4 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---------------------------|---------------|
| 1. Запеканка творожная | 80(235,7ккал) |
| 2. Сметанный сладкий соус | 30(40,1ккал) |
| 3. Чай с молоком | 180(94,4ккал) |