

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«25» Сентября 2024 г.

## ЗАВТРАК

- |                               |                      |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Омлет натуральный          | 60 (86,3 ккал)       |
| 2. Икра кабачковая            | 64,2 (61,4 ккал)     |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал)       |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/10 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан.                 | 20 (51,8 ккал)       |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| 1. Яблоки | 100 (82,4 ккал) |
|-----------|-----------------|

## ОБЕД

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| 1. Свекольная икра                      | 60 (60 ккал)             |
| 2. Борщ с кваш. кап. с мясом и со смет. | 200 (93,6 ккал)          |
| 3. Пудинг рыбный запечен.               | 70 (114,1 ккал)          |
| 4. Картофельное пюре                    | 100 (115,6 ккал)         |
| 5. Сок                                  | 175,6 (75,3 ккал)        |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной               | 30/19,8 (72,6/54,4 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| 1. Каша рисовая молочная | 200 (131,8 ккал) |
| 2. Чай с сахаром         | 180 (44,3 ккал)  |
| 3. Печенье               | 30 (52 ккал)     |