

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«05» Сентября 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный 60(86,3 ккал)
2. Икра кабачковая 66,5 (61 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком 180(133,1 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром 20/5/9,2 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан. 20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Йогурт 181,8 (145,5 ккал)

ОБЕД:

1. Овощи свежие (огурец) 74,1(9,1 ккал)
2. Суп картоф.с клец.на м/б 200(343,8 ккал)
3. Фрикадельки мясные 70 (131,6 ккал)
4. Каша пшенич. рассып.с маслом 80(122,6 ккал)
4. Сок 181,8 (77,6 ккал)
5. Хлеб пшен., ржан. 41,2/21,2 (72,6/49,5 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ленивые вареники отвар. 100(247,4 ккал)
2. Чай с сахаром 180 (44,4 ккал)