

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №26

Ермошина О.В.



# М Е Н Ю

«10» Сентября 2024г.

## ЗАВТРАК

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1. Икра кабачковая    | 69,2 (63 ккал)    |
| 2. Яйца вареные       | 1 шт. (63 ккал)   |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром      | 180 (44,4 ккал)   |
| 5. Хлеб ржан.         | 20 (51,8 ккал)    |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

## ОБЕД

- |                                  |                          |
|----------------------------------|--------------------------|
| 1. Овощи свежие (помидор)        | 70,3 (9,8 ккал)          |
| 2. Суп рисовый на м/б            | 200 (94,7 ккал)          |
| 3. Фрикадельки мясные            | 70 (131,6 ккал)          |
| 4. Каша пшенич. рассып. с маслом | 80 (122,6 ккал)          |
| 5. Компот из смеси сухофруктов   | 180 (96,7 ккал)          |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной        | 32/18,5 (77,4/47,9 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                                      |                |
|--------------------------------------|----------------|
| 1. Суп молочный с макаронными издел. | 200 (187 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком        | 180 (133 ккал) |
| 3. Печенье                           | 30 (52 ккал)   |