

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«11» Сентября 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|--------------------------------|------------------|
| 1. Запеканка творож.с морковью | 80(213 ккал) |
| 2. Соус молочный сладкий | 30 (35,3ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4ккал) |
| 4. Чай с молоком | 180(94,3ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. Ряженка | 175,3 (89,4 ккал) |
|------------|-------------------|

ОБЕД

- | | |
|--------------------------------------|-------------------------|
| 1. Свекольная икра | 60 (8,5 ккал) |
| 2. Борщ со св.кап.с мясом и со смет. | 200 (93,6 ккал) |
| 3. Пудинг рыбный запечен. | 70 (114,1ккал) |
| 4. Картофельное пюре | 100 (115,6ккал) |
| 5. Сок | 165,2 (74,3 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 31/37,1 (72,6/54,4ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|-------------------------------|------------------|
| 1. Каша рисовая молоч.жид. | 200 (131,8 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |
| 3. Печенье | 30 (52 ккал) |