

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О. В. Ермошина



М Е Н Ю

«12» Сентября 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с молоком | 180 (98,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,9 (133,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|-------------------|
| 1. Вафли | 35 (62 ккал) |
| 2.Ряженка | 173,3 (93,1 ккал) |

ОБЕД

- | | |
|---------------------------------|-------------------------|
| 1. Овощи свежие (помидор) | 67,8 (9 ккал) |
| 2. Суп картоф. с рисом на м/б | 200(112,52 ккал) |
| 3. Котлета рубленая | 70(150,59 ккал) |
| 4. Картоф. пюре с кап. тушенной | 70/70(131 ккал) |
| 5. Кисель из смеси с/ф | 180 (127,98 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 31/36,7 (89,3/49,7ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|----------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал) |
| 2.Соус сметан.сладкий | 30(40,1 ккал) |
| 3.Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |