

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«13» Сентября 2024 г.

## ЗАВТРАК

1. Суфле из печени в смет. соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с молоком	180 (94,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20,5 (51,8 ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

## ОБЕД:

1. Овощи свежие (помидор)	68,5 (9,6 ккал)
2. Суп гречневый на м/б	200 (98,2 ккал)
3. Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	37,3/18,2 (90,3/47,1 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Каша рисовая с молоком и маслом	200 (222,2 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
3. Печенье	30 (52 ккал)