

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 26
Ермошина О. В.



М Е Н Ю

«23» Сентября 2024г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Икра кабачковая | 68,5 (63,2 ккал) |
| 2. Яйца вареные | 1 шт. (63 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,6 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20,5 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД

- | | |
|---------------------------------|--------------------------|
| 1. Овощи свежие (огурцы) | 68,5 (50 ккал) |
| 2. Суп рисовый на м/б | 200 (94,7 ккал) |
| 3. Фрикадельки мясные | 60 (131,6 ккал) |
| 4. Картоф. пюре с кап. тушенной | 70/70 (131 ккал) |
| 5. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 32,2/18,2 (72,6/44 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------------|----------------|
| 1. Суп молочный с макаронными издел. | 200 (187 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |
| 3. Печенье | 30 (420 ккал) |