

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О. В. Ермошина



# М Е Н Ю

«24» Сентября 2024г.

## ЗАВТРАК

1. Запеканка из творога с морковью	70(213 ккал)
2. Соус молочный сладкий	30 ( 35,3ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4ккал)
4. Чай с молоком	180(94,3ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	177 (93,1 ккал)
------------	-----------------

## ОБЕД:

1. Овощи свежие (огурец)	72,4 (10,7 ккал)
2. Суп рыбный	200(105,4ккал)
3. Биточек	60 (150,6 ккал)
4. Гороховое пюре с пассир. луком	100(143,4ккал)
5. Кисель из смеси с/ф	180(127 ккал)
6. Хлеб пшен., ржаной	30/34,4 (72,6/63,7 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Молоко кипяченое	180 (95,4ккал)
2. Пряники	55 (57 ккал)