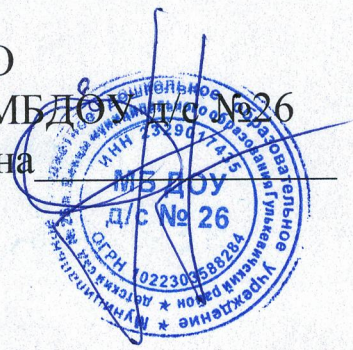


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ №26  
О. В. Ермошина



# М Е Н Ю

«26» Сентября 2024 г.

## ЗАВТРАК

- |                               |                      |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид.       | 200 (224,9 ккал)     |
| 2. Чай с молоком              | 180 (98,4 ккал)      |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,9 (133,4ккал) |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |                 |
|-----------|-----------------|
| 1. Яблоки | 100 (82,4 ккал) |
|-----------|-----------------|

## ОБЕД

- |                               |                         |
|-------------------------------|-------------------------|
| 1. Овощи свежие (огурец)      | 70,7 (41,9 ккал)        |
| 2. Суп картоф. с рисом на м/б | 200(112,52 ккал)        |
| 3. Котлета рубленая           | 70(150,59 ккал)         |
| 4. Картоф.морковное пюре      | 130(131 ккал)           |
| 5. Кисель из смеси с/ф        | 180 (127,98 ккал)       |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной     | 30/39,3 (89,3/49,7ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                                |                  |
|--------------------------------|------------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал)    |
| 2.Соус сметан.сладкий          | 30(40,1 ккал)    |
| 3.Ряженка                      | 195,5(93,1 ккал) |