

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«27» Сентября 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени в смет. соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные с маслом	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (94,4 ккал)
5. Хлеб ржаной	20,5 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Молоко	180 (34 ккал)
2. Вафли	35 (52 ккал)

ОБЕД:

1. Овощи свежие (огурец)	70,6 (41,9 ккал)
2. Суп картоф. с гречн. крупой на м/б	200 (92 ккал)
3. Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	36,5/21,2 (89,3/49,7 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша рисовая молочная	200 (222 ккал)
2. Кофейный нап-ок с молоком	180 (167,4 ккал)
3. Яблоки	100 (47 ккал)