

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



# М Е Н Ю

«03» Октября 2024 г.

## ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2.Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3.Чай с молоком	180(94,4ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5 (113,4ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Йогурт	192 (121 ккал)
----------	----------------

## ОБЕД:

1. Овощи свежие (помидор)	73,6 (50 ккал)
2.Суп карт.с клец.с мясом птицы	200(343,8 ккал)
3. Курица отварная	60(150,6 ккал)
4. Каша пшеничная рассып.с маслом	80(122,6 ккал)
5. Сок	180,7(77,2 ккал)
6. Хлеб пшен., ржан.	31,4/40,9 (90/41,4 ккал)

## ПОЛДНИК:

1.Каша манная с молоком и маслом	200 (222,2 ккал)
2.Какао с молоком	180 (167,4 ккал)