

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ДС №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«04» Октября 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени	60/50(198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180(44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20,5 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД:

1. Овощи свежие (помидор)	79,6 (9,2 ккал)
2. Суп крестьянский	200 (92,1 ккал)
3. Плов с говядины	100 (251,3 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	40,5/18,3(96,3/52,3 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ленивые вареники	100 (247,2 ккал)
2. Чай с молоком	180 (94,4 ккал)