

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«08» Октября 2024г.

## ЗАВТРАК

1. Запеканка творож.с морковью	80(213 ккал)
2. Соус молочный сладкий	30 ( 35,3ккал)
3. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,7 (133,4ккал)
4. Чай с молоком	180(94,3ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	191,4 (85,2 ккал)
------------	-------------------

## ОБЕД:

1. Овощи свежие (помидор)	78,2 (8,5 ккал)
2. Суп рыбный	200(105,4ккал)
3. Биточек	60 (150,6 ккал)
4. Гороховое пюре с пассирован. луком	100(143,4ккал)
5. Кисель из смеси с/ф	180(127 ккал)
6. Хлеб пшен., ржаной	30/26,8 (77,4/69,9 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Ватрушка из дрож. теста	100 (288,57 ккал)
2. Молоко кипяченое	180(95,4ккал)