

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«11» Октября 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени в смет. соусе	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (94,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД:

1. Суп гречневый на м/б	200 (98,2 ккал)
2. Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
3. Компот из смеси сухофруктов	180 (100,2 ккал)
4. Хлеб пшеничный, ржаной	40/21,3 (90,3/47,1 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша пшеничная с молоком и маслом	200 (222,2 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
3. Печенье	30 (52 ккал)