

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«17» Октября 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60(86,3 ккал)
2. Икра кабачковая	66,5 (61 ккал)
3. Кофейный напиток с молоком	180(133,1 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/9,3 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Йогурт	161,2 (125,5 ккал)
----------	--------------------

ОБЕД:

1.Овощи соленый (огурец)	62,8(9,1 ккал)
2.Суп картоф.с клец.на м/б	200(343,8 ккал)
3. Фрикадельки мясные	70 (131,6 ккал)
4. Каша пшенич. рассып.с маслом	80(122,6 ккал)
4. Сок	161,2 (77,6 ккал)
5. Хлеб пшен., ржан.	39,6/17,5 (72,6/49,5 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ленивые вареники отвар.	100(247,4 ккал)
2.Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)