

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«18» Октября 2024 г.

## ЗАВТРАК

- |                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| 1. Суфле из печени    | 60/50 (198,2 ккал) |
| 2. Макароны отварные  | 90 (112,3 ккал)    |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал)  |
| 4. Чай с сахаром      | 180 (44,4 ккал)    |
| 5. Хлеб ржан.         | 20 (51,8 ккал)     |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

## ОБЕД:

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. Квашеная капуста       | 90,3 (10,7 ккал)           |
| 2. Суп крестьянский       | 200 (92,1 ккал)            |
| 3. Плов с курицы          | 100 (251,3 ккал)           |
| 4. Компот из смеси с/ф    | 180 (100,2 ккал)           |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 41,3/17,6 (89,5/51,3 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                                   |                  |
|-----------------------------------|------------------|
| 1. Каша манная с молоком и маслом | 200 (222,2 ккал) |
| 2. Какао с молоком                | 180 (167,4 ккал) |