

Утверждаю

Заведующий МБДОУ Д/С № 26

Ермошина О.В.



# М Е Н Ю

**«21» Октября 2024г.**

## ЗАВТРАК

- |                               |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Икра кабачковая            | 67,1 (61 ккал)        |
| 2. Яйца вареные               | 1 шт. (63 ккал)       |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,2 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром              | 180 (44,4 ккал)       |
| 5. Хлеб ржан.                 | 20 (51,8 ккал)        |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

## ОБЕД

- |                                |                        |
|--------------------------------|------------------------|
| 1. Рассольник на м/б           | 200 (94,7 ккал)        |
| 2. Фрикадельки мясные          | 70 (131,6 ккал)        |
| 3. Картофельное пюре           | 100 (115,6 ккал)       |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал)        |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной      | 30/21,7 (72,6/44 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                                      |                |
|--------------------------------------|----------------|
| 1. Суп молочный с макаронными издел. | 200 (187 ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком        | 180 (133 ккал) |