



Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ №26  
 О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«22» Октября 2024г.

## ЗАВТРАК

- |                                |                  |
|--------------------------------|------------------|
| 1. Запеканка творож.с морковью | 80(213 ккал)     |
| 2. Соус молочный сладкий       | 30 ( 35,3ккал)   |
| 3. Бутерброд с маслом          | 20/5 (133,4ккал) |
| 4. Чай с молоком               | 180(94,3ккал)    |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |            |                   |
|------------|-------------------|
| 1. Ряженка | 177,3 (85,2 ккал) |
|------------|-------------------|

## ОБЕД:

- |                                       |                            |
|---------------------------------------|----------------------------|
| 1. Овощи соленые (помидор)            | 62,9 (8,5 ккал)            |
| 2. Суп рыбный                         | 200(105,4ккал)             |
| 3. Биточек                            | 60 (150,6 ккал)            |
| 4. Гороховое пюре с пассирован. луком | 100(143,4ккал)             |
| 5. Кисель из смеси с/ф                | 180(127 ккал)              |
| 6. Хлеб пшен., ржаной                 | 28,8/26,1 (77,4/69,9 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| 1. Ватрушка из дрож. теста | 100 (288,57 ккал) |
| 2. Молоко кипяченое        | 180(95,4ккал)     |