

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«24» Октября 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Каша манная.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (44,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,5 (133,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. Ряженка | 179,4 (94,4 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (52 ккал) |

ОБЕД

- | | |
|---------------------------------|---------------------------|
| 1.Овощи соленые (огурец) | 43,3 (8,9 ккал) |
| 2.Суп картоф.с клец. на м/п | 200 (112,5ккал) |
| 3. Курица отварная | 60 (131,6 ккал) |
| 4. Каша пшенич. рассып.с маслом | 80(122,6 ккал) |
| 5.Кисель из смеси с/ф | 180 (127,9 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 39,8/36,1 (72,6/92,5ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|----------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал) |
| 2.Соус сметан.сладкий | 30(40,1 ккал) |
| 3 Кофейный напиток с молоком | 180(133,1ккал) |