

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«29» Октября 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша манн. молочн.жид.	200(216,4ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180(133,1ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (113,41ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

1. Кефир	180,4 (75,9 ккал)
2. Печенье	30 (52 ккал)

ОБЕД

1. Овощи соленые (помидор)	60 (9,3 ккал)
2. Щи из кв.кап., с мясом со смет.	200(94,4ккал)
3. Шницель рубл.нат.из говядины	60 (150,6 ккал)
4. Каша гречн..рассыпчатая	70(158,3ккал)
5. Кисель витаминизирован.	180(127,9 ккал)
6. Хлеб пшен., ржан.	32/20 (72,6/53,2ккал)

ПОЛДНИК:

1. Котлета рыбная с кап.и мор.запечен	80 (145 ккал)
2. Чай с сахаром	180 (44,3ккал)
3. Хлеб ржан	20 (51,8ккал)