

Утверждаю
заведующий МБДОУ д/с №26
Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«30» октября 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная	80(235,7ккал)
2.Сметанный сладкий соус	30(40,1ккал)
3.Чай с молоком	180(94,4ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5(113,4ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Яблоки	100 (47 ккал)
----------	---------------

ОБЕД:

1. Овощи соленые (помидор)	59,4 (10,3 ккал)
2. Суп картоф.с горохом	200(106,6ккал)
3. Тефтели мясо крупяные	60 (150,6 ккал)
4. Картоф.морковное пюре	100(131ккал)
5.Компот из смеси с/ф	180 (96,6ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	40,4/38,6 (95,8/85,5 ккал)

ПОЛДНИК:

1.Печенье	30 (52 ккал)
2. Ряженка	167,8 (72,2 ккал)