Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 26
Ермошина О.В._____

М Е Н Ю

«05» Ноября 2024г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная	80 (235,7 ккал)
2.Сметанный сладкий соус	30 (40,1 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4.Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Яблоки	100 (47 ккал)
2.Йогурт	176,5 (137,7 ккал)

ОБЕД

1.Овощи свежие (помидор)	65,3 (9,1 ккал)
2.рассольник на м/б со смет.	200 (94,7 ккал)
3.Фрикадельки мясные	70 (131,6 ккал)
4.Капуста тушеная	120 (10,7 ккал)
5. Компот из смеси сухофруктов	180 (96,7 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	32/39,6 (72,6/44 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Суп молочный с макаронными издел.	200 (187 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
3. Печенье	30 (52 ккал)