

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«06» Ноября 2024 г.

## ЗАВТРАК

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1. Яйца вареные       | 1 шт.( 63 ккал)   |
| 2. Икра кабачковая    | 68,5 (59,7 ккал)  |
| 3. Чай с сахаром      | 180 (44,3 ккал)   |
| 4. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан.         | 20 (51,8 ккал)    |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

## ОБЕД

- |                                      |                        |
|--------------------------------------|------------------------|
| 1. Свекольная икра                   | 60 (8,5 ккал)          |
| 2. Борщ со св.кап.с мясом и со смет. | 200 (93,6 ккал)        |
| 3. Биточек                           | 60 (150,6 ккал)        |
| 4. Картофельное пюре                 | 100 (115,6 ккал)       |
| 5. Компот из смеси с/ф               | 180 (96,6 ккал)        |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной            | 32/18 (72,6/54,4 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                            |                  |
|----------------------------|------------------|
| 1. Каша рисовая молоч.жид. | 200 (131,8 ккал) |
| 2. Какао с молоком         | 180 (167,4 ккал) |