

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«07» Ноября 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Каша овсян.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с молоком | 180 (44,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,9 (133,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. Ряженка | 175,8 (89,6 ккал) |
| 2. Вафли | 55 (62 ккал) |

ОБЕД

- | | |
|--------------------------------|---------------------------|
| 1.Овощи соленые (огурец) | 64,5 (9,7 ккал) |
| 2.Суп картоф.с рисом на м/б | 200 (112,5ккал) |
| 3.Котлета рубленая | 60 (150,6ккал) |
| 4.Картоф. пюре с капуст.тушен. | 140(131ккал) |
| 5.Кисель витаминизирован. | 180 (127,9 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 31,3/37,6 (72,6/92,5ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|-----------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал) |
| 2.Соус сметан.сладкий | 30(40,1 ккал) |
| 3. Какао с молоком | 180 (167,4ккал) |