

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«08» Ноября 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная	80 (235,7 ккал)
2. Соус сметан.сладкий	30 (40,1 ккал)
3.Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4.Чай с сахаром	180 (94,4 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Яблоки	100 (47 ккал)
----------	---------------

ОБЕД:

1.Капуста квашеная	37,4 (9,6 ккал)
2. Суп гречневый на м/б со смет.	200 (98,2 ккал)
3.Жаркое по домашнему	120 (243,7 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180(100,2ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	37,1/38,5 (90,3/47,1 ккал)

ПОЛДНИК:

1.Каша манная с молоком и маслом	200 (222,2 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
3. Печенье	30 (52 ккал)