

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина

М Е Н Ю

«12» Ноября 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Каша манн. молочн.жид. | 200(216,4ккал) |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 180(133,1ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (113,41ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

- | | |
|----------|-----------------|
| 1. Кефир | 188 (94,9 ккал) |
|----------|-----------------|

ОБЕД

- | | |
|-----------------------------------|------------------------|
| 1. Овощи соленые (помидор) | 64,1 (9,3 ккал) |
| 2. Щи из св.кап.,с мясом со смет. | 200(94,4ккал) |
| 3. Шницель рубл.нат.из говядины | 60 (150,6 ккал) |
| 4. Каша гречн..рассыпчатая | 70(158,3ккал) |
| 5. Кисель из смеси с/ф | 180(127,9 ккал) |
| 6. Хлеб пшен.,ржан. | 32/38 (72,6/98,4 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. Печенье | 30 (52 ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (44,3ккал) |