

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«15» ноября 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Молоко кипяченое	180 (95,4 ккал)
2. Печенье	30 (52 ккал)

ОБЕД:

1. Рассольник на м/б со смет.	200 (94,7 ккал)
2. Фрикадельки мясные	70 (131,6 ккал)
3. Картофельное пюре	100 (115,6 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	30/26,5 (89,5/51,3 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Каша манная с молоком и маслом	200 (222,2 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)
3. Яблоки	100 (47 ккал)