

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«18» Ноября 2024г.

ЗАВТРАК

1. Икра кабачковая	71,6 (61 ккал)
2. Яйца вареные	1 шт.(63 ккал)
3. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10,1 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Молоко кипяченое	180(95,4ккал)
2. Печенье	27,2 (52 ккал)

ОБЕД

1. Капуста квашеная	62,9 (9,1 ккал)
2. Суп крестьянский	200 (92,1 ккал)
3. Плов с курицы	100(251,3 ккал)
4. Компот из смеси сухофруктов	180 (96,7 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	38,8/21,2 (72,6/44 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Суп молочный с макаронными издел.	200 (187 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)