

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«20» Ноября 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Омлет натуральный | 60 (86,3 ккал) |
| 2. Икра кабачковая | 69,7 (59,7 ккал) |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180 (133 ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,8 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------|
| 1. Свекольная икра | 60 (8,5 ккал) |
| 2. Борщ со св.кап.с мясом и со смет. | 200 (93,6 ккал) |
| 3. Котлета рубленая | 60 (150,6ккал) |
| 4. Картофельное пюре | 100 (115,6ккал) |
| 5. Сок | 184,8 (85,2 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 32,6/20,4 (72,6/54,4ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------------------------|------------------|
| 1. Каша рисовая молоч.жид. | 200 (131,8 ккал) |
| 2. Чай с молоком | 180 (44,4 ккал) |