

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«21» Ноября 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с молоком | 180 (44,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,3 (133,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД

- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| 1.Овощи соленые (огурец) | 60,2 (8,9 ккал) |
| 2.Суп картоф.с рисом на м/б | 200 (112,5ккал) |
| 3.Котлета рубленая | 60 (150,6ккал) |
| 4.Картоф. пюре с капуст.тушен. | 140(131ккал) |
| 5.Кисель из смеси с/ф | 180 (127,9 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 33/35,7 (72,6/92,5ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|-------------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал) |
| 2.Соус сметан.сладкий | 30(40,1 ккал) |
| 3. Ряженка | 174,5 (94,4 ккал) |