

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«22» Ноября 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|----------------------------------|--------------------|
| 1. Суфле из печени в смет. соусе | 60/50 (198,2 ккал) |
| 2. Макароны отварные | 90 (112,3 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом | 20/5 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с молоком | 180 (94,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20,5 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| 1. Капуста квашеная | 87,8 (9,6 ккал) |
| 2. Суп гречневый на м/б | 200 (98,2 ккал) |
| 3. Жаркое по домашнему | 120 (243,7 ккал) |
| 4. Компот из смеси сухофруктов | 180 (100,2 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 38,2/15,7 (90,3/47,1 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. Вафли | 55 (52 ккал) |
| 2. Какао с молоком | 180 (167,4 ккал) |