

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«27» Ноября 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная	80 (235,7 ккал)
2. Соус сметанный слад.	30 (40,1 ккал)
3. Чай с молоком	180 (94,4ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5(113,4ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД:

1. Капуста квашеная	85,4 (10,3 ккал)
2. Суп картоф.с горохом	200(106,6ккал)
3. Тефтели мясо крупяные	60 (150,6 ккал)
4. Картоф.морковн. пюре	100(101 ккал)
5.Компот из смеси с/ф	180 (96,6ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	41,2/34 (91,5/100,8 ккал)

ПОЛДНИК:

1.Ватрушка из дрож.теста	100 (288,6 ккал)
2. Ряженка	179,1(95,4ккал)