

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О. В. Ермошина



# М Е Н Ю

**«03» Декабря 2024г.**

## ЗАВТРАК

1. Запеканка из творога с морковью	70(213 ккал)
2. Соус молочный сладкий	30 ( 35,3ккал)
3. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10,2 (133,4ккал)
4. Чай с молоком	180(94,3ккал)

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	179,7 (93,1 ккал)
2. Вафли	55 (62 ккал)

## ОБЕД:

1. Овощи соленые (помидор)	62,5 (9,7 ккал)
2. Суп рыбный	200(105,4ккал)
3. Биточек	60 (150,6 ккал)
4. Гороховое пюре с пассир. луком	100(143,4ккал)
5. Кисель из смеси с/ф	180(127 ккал)
6. Хлеб пшен., ржаной	30/26 (72,6/63,7 ккал)

## ПОЛДНИК:

1. Молоко кипяченое	180 (95,4ккал)
2. Ватрушка из дрож. теста	100(288,57 ккал)