

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с №26  
О.В.Ермошина



# М Е Н Ю

«06» Декабря 2024 г.

## ЗАВТРАК

|                                  |                    |
|----------------------------------|--------------------|
| 1. Суфле из печени в смет. соусе | 60/50 (198,2 ккал) |
| 2. Макароны отварные с маслом    | 90 (112,3 ккал)    |
| 3. Бутерброд с маслом            | 20/5 (133,4 ккал)  |
| 4. Чай с сахаром                 | 180 (94,4 ккал)    |
| 5. Хлеб ржаной                   | 20,5 (51,8 ккал)   |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

|           |                |
|-----------|----------------|
| 1. Яблоки | 100,0(47 ккал) |
|-----------|----------------|

## ОБЕД:

|                                       |                          |
|---------------------------------------|--------------------------|
| 1. Овощи соленые (капуста)            | 42,5 (41,9 ккал)         |
| 2. Суп картоф. с гречн. крупой на м/б | 200 (92 ккал)            |
| 3. Жаркое по домашнему                | 120 (243,7 ккал)         |
| 4. Компот из смеси сухофруктов        | 180(100,2ккал)           |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной             | 37,6/17,1(89,3/49,7ккал) |

## ПОЛДНИК:

|                              |                  |
|------------------------------|------------------|
| 1. Каша рисовая молочная     | 200 (222 ккал)   |
| 2. Кофейный нап-ок с молоком | 180 (167,4 ккал) |
| 2. Вафли                     | 55 (62 ккал)     |