

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«05» Ноября 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| 1. Каша пшен.молоч.жид. | 200 (224,9 ккал) |
| 2. Чай с молоком | 180 (44,4 ккал) |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,4 (133,4ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. Сок | 169,4 (85,2 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (52 ккал) |

ОБЕД

- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| 1.Овощи соленые (огурец) | 63,5 (8,9 ккал) |
| 2.Суп картоф.с рисом на м/б | 200 (112,5ккал) |
| 3.Котлета рубленая | 60 (150,6ккал) |
| 4.Картоф. пюре с капуст.тушен. | 140(131ккал) |
| 5.Кисель витаминизир. | 180 (127,9 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 30/36,5 (72,6/92,5ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------------------|-------------------|
| 1. Запеканка вермиш.с творогом | 100(309 ккал) |
| 2.Соус сметан.сладкий | 30(40,1 ккал) |
| 3. Ряженка | 182,8 (94,4 ккал) |