

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«11» Декабря 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная	80 (235,7 ккал)
2. Соус сметанный слад.	30 (40,1 ккал)
3. Чай с молоком	180 (44,3 ккал)
4. Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10,8(113,4 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Сок	162,4 (67 ккал)
2. Печенье	30 (52 ккал)

ОБЕД:

1. Капуста квашеная	62,9 (10,3 ккал)
2. Суп картоф.с горохом	200(106,6 ккал)
3. Тефтели мясо крупяные	60 (150,6 ккал)
4. Картоф.морковн. пюре	100(101 ккал)
5. Компот из смеси с/ф	180 (96,6 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	35,7/66 (91,5/100,8 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ватрушка из дрож. теста	100 (288,6 ккал)
2. Ряженка	180,9(95,4 ккал)