

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 26
О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«17» Декабря 2024г.

ЗАВТРАК

1. Запеканка творож.с морковью	80(213 ккал)
2. Соус молочный сладкий	30 (35,3ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4ккал)
4. Чай с сахаром	180(44,3ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Ряженка	177,3 (85,2 ккал)
2. Пряники	55 (52 ккал)

ОБЕД:

1. Овощи соленые (помидор)	60,4 (8,5 ккал)
2. Суп рыбный	200(105,4ккал)
3. Биточек	60 (150,6 ккал)
4. Гороховое пюре с пассирован. луком	100(143,4ккал)
5. Кисель из смеси с/ф	180(127 ккал)
6. Хлеб пшен., ржаной	32,8/52,3 (77,4/69,9 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Ватрушка из дрож.теста	100 (288,57 ккал)
2. Кофейный напиток	180 (133 ккал)