

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«20» Декабря 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Суфле из печени	60/50 (198,2 ккал)
2. Макароны отварные	90 (112,3 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД:

1. Капуста квашеная	39,8 (35,5 ккал)
2. Суп крестьянский со смет.	200 (92,1 ккал)
3. Плов с курицы	100 (251,3 ккал)
4. Компот из смеси с/ф	180 (100,2 ккал)
5. Хлеб пшеничный, ржаной	39,8/40,1 (89,5/51,3 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Пряники	55 (62 ккал)
2. Кофейный напиток с молоком	180 (133 ккал)