

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/С №26»

О.В.Ермошина



М Е Н Ю

«24» Декабря 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| 1. Зеленый горошек | 70 (31 ккал) |
| 2. Яйца вареные | 1 шт. (63 ккал) |
| 3. Кофейный напиток с молоком | 180 (133,1 ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом | 20/5 (113,41 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (52 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

- | | |
|------------|-------------------|
| 1. Кефир | 140,5 (55,9 ккал) |
| 2. Печенье | 30 (52 ккал) |

ОБЕД

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------|
| 1. Овощи соленые (помидор) | 60,4 (9,3 ккал) |
| 2. Щи из кв. кап., с мясом со смет. | 200 (94,4 ккал) |
| 3. Шницель рубл. нат. из говядины | 60 (150,6 ккал) |
| 4. Каша гречн.. рассыпчатая | 70 (158,3 ккал) |
| 5. Кисель из смеси сухофруктов | 180 (127,9 ккал) |
| 6. Хлеб пшен., ржан. | 29/22,7 (72,6/53,2 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|---|-----------------|
| 1. Котлета рыбная с кап. и мор. запечен | 80 (145 ккал) |
| 2. Чай с сахаром | 180 (44,3 ккал) |
| 3. Хлеб ржан | 20 (51,8 ккал) |