

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина С.В.



М Е Н Ю

«25» Декабря 2024 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------|------------------|
| 1. Запеканка творожная | 80 (235,7 ккал) |
| 2. Соус сметанный слад. | 30 (40,1 ккал) |
| 3. Чай с сахаром | 180 (44,3 ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом | 20/5(113,4 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

ОБЕД:

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| 1. Капуста квашеная | 61,5 (10,3 ккал) |
| 2. Суп картоф.с горохом | 200(106,6 ккал) |
| 3. Пудинг рыбный запечен. | 70 (114,1 ккал) |
| 4. Картофельное пюре | 100 (115,6 ккал) |
| 5. Компот из смеси с/ф | 180 (96,6 ккал) |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной | 28,1/38,5 (91,5/100,8 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|----------|-------------------|
| 1. Вафли | 55 (62 ккал) |
| 2. Сок | 184,6 (85,2 ккал) |