

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«26» Декабря 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Омлет натуральный	60(86,3 ккал)
2. Капуста тушеная	50 (47,9 ккал)
3. Кофейный напиток	180(133,1 ккал)
4. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1.Йогурт	165,2 (137,7 ккал)
----------	--------------------

ОБЕД:

1. Овощи соленые (огурец)	74,4 (8,1 ккал)
2.Суп картоф.с клец.на м/б	200(343,8 ккал)
3.Пудинг рыбный запечен.	70 (114,1 ккал)
4.Картофельное пюре	100 (115,6 ккал)
5. Кисель из смеси с/ф	180(127 ккал)
6. Хлеб пшен., ржан.	34,9/36,8 (72,6/47,1 ккал)

ПОЛДНИК:

1.Запеканка вермиш.с творогом	100(309 ккал)
2.Соус сметан.сладкий	30(40,1 ккал)
3.Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)