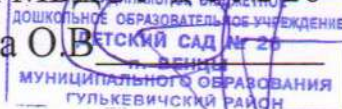


Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«28» Декабря 2024г.

ЗАВТРАК

1. Икра кабачковая	61,1 (61 ккал)
2. Яйца вареные	1 шт. (63 ккал)
3. Бутерброд с маслом	20/5 (133,4 ккал)
4. Чай с сахаром	180 (44,4 ккал)
5. Хлеб ржан.	20 (51,8 ккал)

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

1. Яблоки	100 (47 ккал)
-----------	---------------

ОБЕД

1. Овощи соленые (огурцы)	72,2 (9,1 ккал)
2. Суп картоф.с горохом	200(106,6ккал)
3. Тефтели мясо крупяные	60 (150,6 ккал)
4. Каша пшен. рассып.с маслом	80(122,6 ккал)
5. Компот из смеси сухофруктов	180 (96,7 ккал)
6. Хлеб пшеничный, ржаной	65/39,4 (72,6/44 ккал)

ПОЛДНИК:

1. Сок	216,7 (79,4 ккал)
2. Пряники	55 (52 ккал)