

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с № 26

Ермошина О.В.



# М Е Н Ю

**«03» февраля 2025г.**

## ЗАВТРАК

- |                               |                       |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Икра кабачковая            | 69,6 (61 ккал)        |
| 2. Яйца вареные               | 1 шт. (63 ккал)       |
| 3. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,8 (133,4 ккал) |
| 4. Чай с сахаром              | 180 (44,4 ккал)       |
| 5. Хлеб ржан.                 | 20 (51,8 ккал)        |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1. Яблоки | 100 (47 ккал) |
|-----------|---------------|

## ОБЕД

- |                                |                        |
|--------------------------------|------------------------|
| 1. Овощи соленые (огурцы)      | 60 (9,1 ккал)          |
| 2. Рассольник на м/б со смет.  | 200 (94,7 ккал)        |
| 3. Фрикадельки мясные          | 70 (131,6 ккал)        |
| 4. Капуста тушеная             | 120 (10,74 ккал)       |
| 5. Компот из смеси сухофруктов | 180 (96,7 ккал)        |
| 6. Хлеб пшеничный, ржаной      | 32/20,2 (72,6/44 ккал) |

## ПОЛДНИК:

- |                                      |                  |
|--------------------------------------|------------------|
| 1. Суп молочный с макарон. изделиями | 200 (187,1 ккал) |
| 1. Кофейный напиток с молоком        | 180 (133 ккал)   |
| 2. Печенье                           | 30 (52 ккал)     |