

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №26

Ермошина О.В.



М Е Н Ю

«13» Января 2025 г.

ЗАВТРАК

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1. Икра кабачковая | 68,3 (61 ккал) |
| 2. Яйца вареные | 1 шт. (63 ккал) |
| 3. Чай с сахаром | 180 (44,3 ккал) |
| 4. Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/9,6 (133,4 ккал) |
| 5. Хлеб ржан. | 20 (51,8 ккал) |

ВТОРОЙ ЗАВТРАК:

- | | |
|--------|-------------------|
| 1. Сок | 181,7 (83,2 ккал) |
|--------|-------------------|

ОБЕД:

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| 1. Овощи соленые (помидор) | 61 (9,3 ккал) |
| 2. Суп картоф. с мак. изд. на м/б | 200 (83,8 ккал) |
| 3. Ленивый голубец | 120 (164,0 ккал) |
| 4. Компот из смеси с/ф | 180 (96,6 ккал) |
| 5. Хлеб пшеничный, ржаной | 31,9/19,4 (55,2/56,7 ккал) |

ПОЛДНИК:

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. Пряники | 63 (64 ккал) |
| 2. Какао с молоком | 180 (167,4 ккал) |